



CALENDRIER COURS ADULTES

Saison 2023 - 2024

31 SEMAINES – 1H30 LES LUNDIS, MARDIS ET JEUDIS SOIR.

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	
Lun					1			1			1		
Mar					2			2			2		
Mer			1		3			3	A23		3		
Jeu			2		4	1	A16	4	A25		4	1	
Ven	1		3	1	5	2		5			5	2	
Sam	2		4	2	6	3		6		1	6	3	
Dim	3	1	5	3	7	4		7		2	7	4	
Lun	4	2	6	4	8	5	4	8	6	3	8	5	
Mar	5	3	7	5	9	6	5	9	7	4	9	6	
Mer	6	4	A3	8	A6	10	A13	10	A24	8	A26	5	A30
Jeu	7	5	9	7	11	8	7	11	9	6	11	8	
Ven	8	6	10	8	12	9	8	12	10	7	12	9	
Sam	9	7	11	9	13	10	9	13	11	8	13	10	
Dim	10	8	12	10	14	11	10	14	12	9	14	11	
Lun	11	9	13	11	15	12	11	15	13	10	15	12	
Mar	12	10	14	12	16	13	12	16	14	11	16	13	
Mer	13	11	A4	15	A7	13	A11	17	A14	14	A18	13	A20
Jeu	14	12	16	14	18	15	14	18	16	13	19	16	A21
Ven	15	13	17	15	19	16	15	19	17	14	20	17	A22
Sam	16	14	18	16	20	17	16	20	18	15	21	18	A23
Dim	17	15	19	17	21	18	17	21	19	16	22	19	A24
Lun	18	16	20	18	22	19	18	22	20	17	23	20	A25
Mar	19	17	21	19	23	20	19	23	21	18	24	21	A26
Mer	20	A1	18	A5	22	A8	20	A12	24	A15	21	20	A27
Jeu	21	19	22	20	24	21	20	24	22	19	25	22	A28
Ven	22	20	24	22	26	23	22	26	24	21	27	24	A29
Sam	23	21	25	23	27	24	23	27	25	22	28	25	A30
Dim	24	22	26	24	28	25	24	28	26	23	29	26	A31
Lun	25	23	27	25	29	26	25	29	27	24	30	27	
Mar	26	A2	24	A9	30	A16	27	A22	28	25	31	28	
Mer	27	25	29	27	31		28		29	26		29	
Jeu	28	26	30				29		30	27		30	
Ven	29	27							31	28		31	
Sam	30	28								29			
Dim		29								30			
Lun		30											
Mar		31											

Vacances Zone A

Week end

Stage TCVS

Cours adultes

PLANNING SEMAINE TYPE

	19h00 à 19h30	19h30 à 20h00	20h00 à 20h30	20h30 à 21h00	21h00 à 21h30	21h30 à 22h00	22h00 à 22h30	22h30 à 23h00
Lundi								
Mardi								
Mercredi								
Jeudi								
Vendredi								
Samedi								
Dimanche								